

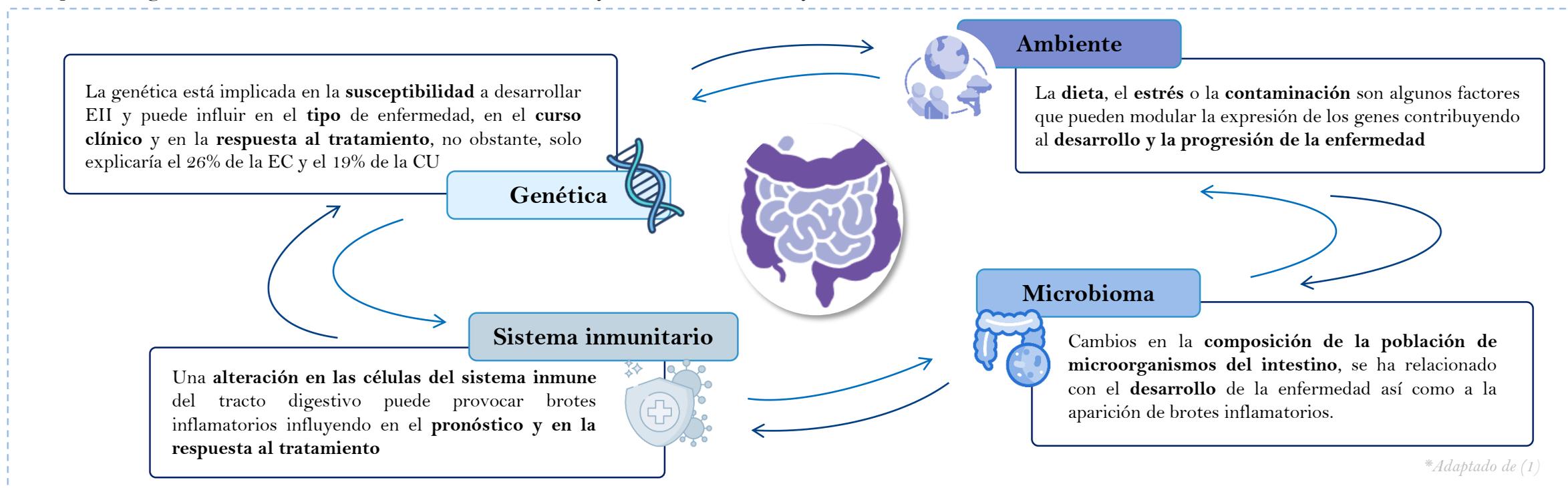
Hablando sobre

# ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL y MEDICINA PERSONALIZADA DE PRECISIÓN



**Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII):** es un término que agrupa **distintos trastornos crónicos** que implican una **inflamación del tracto gastrointestinal** y se presenta en forma de **brotes**. Los trastornos son principalmente: la enfermedad de Crohn (EC) o la **colitis ulcerosa (CU)**, aunque también se han identificado otros tipos de **colitis ulcerosa** pendiente de clasificar.

Aunque el origen es desconocido, diferentes **factores** influyen en el desarrollo y evolución de la EII así como en la eficacia del tratamiento:



## Medicina Personalizada de Precisión y Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Para poder abordar la EII de forma más precisa e individualizada, es fundamental tener en cuenta todos estos factores de forma conjunta. A través de la integración de toda esta información, la **Medicina Personalizada de Precisión** contribuye a una **mejor comprensión de las causas de la enfermedad**, a la **identificación de biomarcadores específicos** y al **empleo de técnicas avanzadas** para:

- Identificar la predisposición a la enfermedad antes de la aparición de los síntomas
- Diagnosticar de forma precoz y precisa la enfermedad para un abordaje temprano y eficiente
- Pronosticar la evolución de la enfermedad
- Predecir la respuesta a los tratamientos, y así poder seleccionar el tratamiento más efectivo y seguro para cada paciente (actualmente, sólo 1/3 de los pacientes responde al tratamiento)

**Referencias:** (1) Mínguez, A., & Nos, P. (2022). Medicina de precisión en la enfermedad inflamatoria intestinal. *Acta Gastroenterológica Latinoamericana*, 52(3), 334–343. <https://doi.org/10.52787/agl.v52i3.245>

(2) Quezada Narváez, C. E., Gonzalez Erazo, A. M., Rivadeneira Torres, K. E., Tigselema Maquizaca, A. E., García Párraga, R. E., Perez Alvarez, J. M., & Naranjo Albán, S. A. (2023). Abordaje Integral de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Cirugía y Medicina Interna en Sintonía. *Tesla Revista Científica*, 3(2), e274. <https://doi.org/10.55204/trc.v3i2.e274>

(3). Flamant, M., & Roblin, X. (2018). Inflammatory bowel disease: towards a personalized medicine. *Therapeutic advances in gastroenterology*, 11, 1756283X17745029. <https://doi.org/10.1177/1756283X17745029>

