



Informe Anticipando Salud Mental y Medicina Personalizada de Precisión



La **Salud Mental** es un pilar fundamental para el bienestar de las personas. Los avances en biología molecular y las nuevas tecnologías permiten un abordaje más preciso ya que tienen en cuenta la heterogeneidad de los procesos mentales y las particularidades de cada persona

La **Medicina Personalizada de Precisión** está transformando el campo de la Psiquiatría al abordar los problemas de Salud Mental considerando factores genéticos, epigenéticos, neurobiológicos, sociales y ambientales, mejorando de este modo la predicción y prevención de riesgos y logrando diagnósticos y tratamientos más precisos y personalizados

Uno de los principales retos en Psiquiatría es la **elevada heterogeneidad clínica, biológica y funcional** de los problemas de salud mental y los trastornos mentales, lo que dificulta tanto su diagnóstico como el desarrollo de intervenciones eficaces

¿Conoces la diferencia entre Problema de Salud Mental y Trastorno Mental?

Problema de Salud Mental

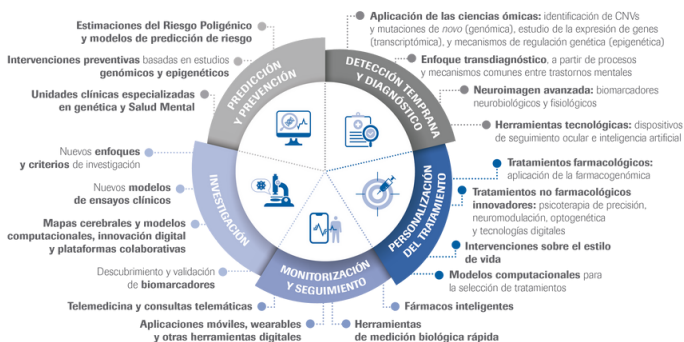
Situación de malestar emocional, psicológico o social, que puede ser transitoria o puntual, y que no cumple necesariamente con criterios clínicos (ej: estrés, tristeza, ansiedad leve...)



Trastorno Mental

Alteración clínica y funcional persistente del estado de ánimo, el pensamiento, el comportamiento o la percepción, que interfiere de forma significativa en la vida diaria y funcionamiento de la persona

Aplicaciones de la Medicina Personalizada de Precisión en la Salud Mental



La **Medicina Personalizada de Precisión** está transformando el abordaje de la Salud Mental al integrar la biología individual, la genética y la tecnología, para lograr una atención más precisa, preventiva y personalizada, centrada en las necesidades únicas de cada persona